



**CENTRE DE FORMATION DE
LYPHODRAINAGE**

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL SELON VODDER

Maison des anges
Impasse de Froideville 12, 1725 POSIEUX
www.lympho-drainage-vitalite.ch

Marie-Pascale **Déglise**

Email : mpascaledeglise@bluewin.ch

Tél : **079 466 23 79**

Horaires : 8h30-12h & 13h-17h30

FORMATION DE BASE 19 jours : 152h (1 heure = 60 mn)			
BASE NIVEAU 1 : 2 modules de 3 jours et 2 modules de 2 jours – 80 heures			HEURES
Module	Dates	Théorie	6
1^e module	3 jours	Historique de la lymphologie et du dlm du Dr E. Vodder Anatomie du système vasculaire lymphatique Terminologie propre au dlm Vodder Contre-indications absolues au drainage lymphatique Indications - Contre-indications au dlm du cou, de l'abdomen, des membres inférieurs et du visage Lignes de partage des eaux Anamnèse globale et suivi thérapeutique	
	27, 28 & 29 août 2024	Pratique	18
		Apprentissage des manœuvres du dlm du cou-nuque, de l'abdomen, des membres inférieurs et du visage	
2^{ème} module	3 jours	Théorie	6
	1, 2 & 3 octobre 2024	Physiologie du système vasculaire lymphatique La lymphe : formation, composition, transport Fonctions du système lymphatique Effets du drainage lymphatique manuel Indications et contre-indications au dlm de la tête, du dos et des membres supérieurs	
		Pratique	18
Échanges, sur les expériences vécues lors de la pratique autonome Révision des manœuvres du 1 ^{er} module Pratique des manœuvres de dlm de la tête-nuque en décubitus ventral, du dos, des membres supérieurs			
3^{ème} module	2 jours	Théorie	4
	12 & 13 novembre 2024	Échanges, sur les expériences vécues lors de la pratique autonome Physiopathologie du système vasculaire lymphatique Indications et contre-indications au dlm de la zone lombo-fessière et du thorax	
		Pratique	12
Révision des manœuvres du 2 ^{ème} module Pratique des manœuvres de dlm de la région lombo-fessière, de la face postérieure du membre inférieur en décubitus ventral et du thorax (sans les seins)			
4^{ème} module	2 jours	Théorie	4
	17 & 18 décembre 2024	Principes généraux du soin par dlm Initiation aux différents œdèmes Échanges sur les expériences vécues lors de la pratique autonome Évaluation formative (questionnaire) et corrigé	
		Pratique	12
Révision des manœuvres de dlm du cou-nuque, région lombo-fessière, du thorax et la f. post. du membre inférieur et autre partie du corps à la demande Mise en situation client-e et praticien-ne : conduite d'entretien.			

BASE NIVEAU 2 : 3 modules de 2 jours & 1 module de 3 jours – 72 heures			Heures
PERFECTIONNEMENT			
5^{ème} module	2 jours	Théorie - Pathologies	4
	28 & 29 janvier 2025	Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome La constipation - Mastose – Seins douloureux : Définition, causes, symptômes et traitement Anatomie de la glande mammaire Anatomie du système lymphatique du sein	
		Pratique	12
		dIm du cou-nuque, de l'abdomen avec les manœuvres spécifiques (foie et vésicule biliaire), du thorax-poitrine, dos en décubitus ventral Conduite d'entretien (Jeu de rôle)	
6^{ème} module	2 jours	Théorie - Pathologies	4
	11 & 12 mars 2025	Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome Syndrome du canal carpien - Maladie veineuse débutante : Définition, causes, symptômes, traitement, conseils hygiéno-diététiques Œdèmes : caractères, signes cliniques (signe du godet, Stemmer, pinching test) aspect cutané ...etc	
		Pratique	12
		dIm des membres supérieurs, tête-nuque(en décubitus ventral), du dos en décubitus latéral et des membres inférieurs Inspection visuelle et palpatoire de l'œdème Manœuvres tissulaires spécifiques de résorption de l'œdème	
7^{ème} module	2 jours	Théorie - Pathologies	4
	15 & 16 avril 2025	Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome Hémicrânie et céphalées de tension : définition, causes, symptômes, prévention et traitement des crises migraineuses Processus de cicatrisation et principes de la vacuothérapie dans le traitement des cicatrices	
		Pratique	12
		dIm du cou, tête-nuque en décubitus dorsal, visage et drainage intra-buccal Traitement par dIm des cicatrices récentes et anciennes avec utilisation de ventouses Conduite d'entretien (Jeu de rôles)	
8^{ème} module	3 jours	Théorie - Pathologies	4
	26, 27 & 28 mai 2025	Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome Pathologies de la grossesse et de la femme allaitante Anamnèse chez la femme enceinte	
		Pratique	20
		Que faire en cas de malaise de la femme enceinte ? DIm de base, du thorax – poitrine, des membres supérieurs, de la région lombo-fessière en décubitus latéral, des membres inférieurs Révision générale théorique et pratique	
Examens le mardi 24 juin 2025			

**La réussite aux examens théorique et pratique donne droit au
Certificat « Bien-Être & Santé »**

Nombre d'heures de contact du cours de Base	152 HEURES
Nombre d'heures d'étude autonome guidée	63 HEURES
- 6 heures de pratique autonome entre chaque module, attestée par signature (Journal de bord contrôlé entre chaque module)	48 h
- 1 étude de cas clinique :	9 h
- Évaluation formative (30 questions à développer - préparation à l'examen théorique)	6 h

**TOTAL DU CURSUS DE BASE : 215 HEURES
Donne droit à la reconnaissance ASCA**

